

将“绿色”广植大地深扎人心

□ 可为

春光旖旎，万物生长，又是一年植树好时节。连续40多年开展的全民义务植树活动，取得了巨大的“绿色成效”。而今，义

务植树不再仅限于种树，而是扩展延伸到共8类37种形式，包括造林绿化、抚育管护、自然保护、认种认养、设施修建、捐资捐

物、志愿服务和其他形式。可见，全民义务植树产生的巨大“绿色成效”，不仅体现在植树造林的面积，更为重要的是，扩展延伸了义务植树的形式，通过多种参与义务植树形式，全民义务植树真正成为人人可参与、能参与、应参与的活动，从而使“植树造林，美化家园，绿化环境”的绿色环保、生态保护意识日渐深入人心。

需要强调的是，培养人们绿色环保、生态保护意识，不是一日之功，需要久久为功。在这一过程中，既需要一以贯之的倡导，也需要形式多样的参与渠道，通过理论和实践的长期培养，方能让绿色环保、生态保护意识，内化于心，外化于行。40多年连续开展的义务植树活动，其中一个重要意义，就是通过日复一日、年复一年

地倡导，培养人们绿色环保、生态保护意识，将“绿色”广植大地，深扎人心。

让这些日常“绿色行为”，与我们每个人的日常生活紧密相连，是人人、日日在做的事情。是否自觉践行这些“绿色行为”，其结果完全不同。这些日常“绿色行为”虽然很细微，但保护环境、绿色生活就会成为全民一致行动，由此产生的“绿色效应”不仅仅体现在植树造林的成果上，还体现在人们日常生活工作方方面面，由此带来持续性的“绿色效应”。

比如，日常生活中，自觉节约用水、用电、用气、用纸、用餐；不选购、不使用一次性用品；超市、菜市场买东西，主动使用环保袋；平常外出主动选择步行、骑自行车等绿色出行方式，有车一族节制用车；主动学习垃圾分类知识，自觉践行生活垃圾分类等等。



你好，妈妈

□ 小 楷

从春节档上映的第一天开始，《你好，李焕英》一片凭借由导演贾玲自己亲身经历改编、描绘的动人母女情感，在电影票房上呈黑马之势，相继超过了影史排行榜上第三、第二位的《流浪地球》和《哪吒》，眼看就要超过第一名《战狼2》。

有网友评价，《你好，李焕英》只是一部汇集了贾玲、沈腾等搞笑演员的常规喜剧班底制作出的加长版春晚小品，从导演技术、制作水平、电影特效等方面，完全都无法与《流浪地球》这样一部中国科幻片史上里程碑一样、划时代的作品相比拟，无法接受其票房居然超越后者排在了第二。看到这种评论，我的“杠精”情绪一下子就上头了。

何为电影？电影说到底是一种艺术创作。艺术创作的评价标准是什么？是打动受众。不论是从故事、情节、人物、音乐、场景、画面、特效、剪辑等哪个角度去评判，都能成就艺术。所以作为电影行业内的标杆奖项，奥斯卡分为最佳剧本、最佳摄影、最佳剪辑、最佳配乐等等各项分门别类的奖项，为的就是评判的相对专业和公平。当然，并不是说奥斯卡有多权威、多神圣，只是提供了一种赏析的标准，从不同维度去理解艺术。而如果非要制定一定普罗大众都能接受的标准，在我看来，那就是真善美。不论什么形式的作品，真是第一要义，善是作为一部作品广为流传的意义和导向，即便是呈现恶，也是为了警醒和反衬善，而

美更无需赘言，美是艺术的基础。

《你好，李焕英》其实讲了一个很简单故事，就是一个不争气的小女孩，长大以后总觉得对妈妈有所亏欠，于是编造了一个考上好大学的谎言哄妈妈开心，被揭穿后，也没有受到母亲的责备，却在一次意外车祸中永远地失去了妈妈。如果故事就到这里，可能令人伤感却也略显平淡，但导演在电影里用了“女儿穿越到妈妈年轻时”这种荒诞离奇的创作来给自己圆了一个梦，在这个梦里，很多为人子女的观众都切身看到了自己的妈妈的美好，包括我。

在我的青春期，在学校里结识了各式各样的好朋友时，有一次看到了妈妈在她年轻时与好朋友一起去游园时留下的青春靓丽的合影。然后陷入迷思，如果妈妈跟我是同龄人，那我们会是一类人，会成为好朋友吗？经过我的认真思考、仔细观察，在我的好朋友中，终于找到一个跟妈妈性格很接近的同学，于是告诉自己，嗯，看来如果妈妈跟我是同学，我们多半也会成为密友。因为在今生成为母女后，不论再以什么样的关系遇见，都希望和妈妈在一起。

故事是荒诞的，情感却是共通而真实的，这就是电影的最大意义。电影不是纪录片，也不是技术培训班，能用真情去感染人，传递美好，这就是电影这个大众艺术的最好社会意义了。

春节档上映的第一天开始，《你好，李焕英》一片凭借由导演贾玲自己亲身经历改编、描绘的动人母女情感，在电影票房上呈黑马之势，相继超过了影史排行榜上第三、第二位的《流浪地球》和《哪吒》，眼看就要超过第一名《战狼2》。



油菜花开

□ 丹 丹

万物苏萌山水醒，大地阳和暖气生。在经历了漫漫严冬后，仿佛一夜之间，春天的脚步响起来了。此时，大地开始解冻，蛰虫渐渐苏醒，鱼儿浮在未融的碎冰下游动。土生土长的我对今年的冬天有着刻骨铭心的记忆，因而更渴望着春天的到来。

片片黄叶遮盖着油菜中间已探出了绿色的主茎，生出了片片的绿叶。油菜复苏了，打春了！我激动地大喊着。在感叹古人总结出神奇的二十四节气的同时，我天天观察着油菜的变化。立春后的一周，成片油菜地里被冻黄了的叶片一点点褪去了黄袍，取而代之的是一片翠绿。这绿色绿得让人心醉，绿得让人年轻几岁。或许是经过风霜雨雪的煎熬，或许本身就是不惧严寒的油菜在听到打春的鼓声后，捺地从泥土里钻了出来，噌噌地往上蹿。

春雨过后，被雨水滋润过的油菜脚足了劲似的往上长，棵棵壮实的油菜已长到五六十分公分，但见油菜中间的主茎上探出一个个小脑袋。一层层羽毛般的叶片和主茎连接处分蘖出一根根侧枝，呈45度伸出。不几天，虬枝丛生的油菜茎干上绽出朵朵花蕾，更有捷足先登的油菜茎上开出一朵朵金花。宛如一个个飘然而至的少女。从此，一发而不可收。到了三月，农家的房前屋后，那成片成片的油菜花将自家的容颜全部绽放。



随着一群群蜜蜂的浅唱低吟和一只只蝴蝶的翩翩起舞，那娇艳欲滴、那满目绚烂、那没有一丝瑕疵的金黄欣欣然闪现在人们的视线之中，成了世上最美最艳的花海。

小时候，每当油菜花盛开，油菜地就成了我们这帮顽童的天地。几个人钻进花海，玩起捉迷藏。将折断的一把油菜系在头上，冷不丁，小伙伴从油菜地里跃起，按住对方，每个人身上满是花朵，挣扎间，油菜往往折断一大片。晚上回家，少不了父母的大刑伺候。但好了伤疤忘了痛，没几天，我们又偷偷钻进了

油菜地……

十多年没有联系的初中男同学突然打个电话过来，说要来无锡买房定居，让我帮忙看看有没有合适的。还是那个说风就是雨的性格，次日就带着老婆孩子过来看房了。细细一聊才知道平时媳妇在家全职带一岁半的小孩，现在老家市里的房子已经卖了，就奔着无锡来的。而这次搬迁是为了小孩能受到更好的教育。



牙齿

□ 九 子

外婆今年八十多了，牙齿顽强的如同风中磐石，丝毫不动。这漫长的人生岁月中，她没有一颗牙齿脱落，就长过两颗蛀牙，这在我看来，简直奇迹一般。反观她的女儿，我的妈妈，不过刚六十出头，就已经安上了假牙。她因为牙痛、牙周炎等问题，无法正常吃东西的日子，来来去去因为补牙花了好几万。

小的时候，看到妈妈因为牙痛，疼的整日“哎哟哎哟”的叫唤，觉得很好玩，还模仿她。现在我也人到中年，却也因为牙齿担忧起来，不仅会造成生活困扰，而且花钱。看牙医贵、牙医暴利，这应该是所有人的共识了吧。每次跟朋友聊天，说起家里有两个碎钞机：一个是孩子，另一个就是牙齿。人到中年，几乎所有人都成了牙科诊所的常客。去年跟老公去洗牙，医生指着他的牙齿说，你的牙齿是我少见的天然就能长整齐的牙，医生又指着我说，你的牙不仅歪斜，还有蛀牙。让我突然产生了矮人半截的错觉，在牙齿上，也有一个鄙视链吗？

也许，牙齿也会遗传吧，我妈妈的一口牙，全是蛀牙，大都都补过，年纪不大掉的还不剩几颗了，每年都要去几趟牙医那，一去就得贡献几千人民币。而我的婆婆，60多岁了啃甘蔗也毫无压力。这么看来，一口好牙可以算得上是优良资产了。

啃甘蔗是我的一大爱好，一到冬天啃甘蔗是我的最佳娱乐项目之一。而今年，我只偷偷的买过一次，啃完牙齿立马不对劲了，手碰一碰甚至在晃动。生完孩子，医生对我说，你牙齿磨损得有点厉害，以后一定要多保养多爱惜。不想在六十岁就掉光所

有的牙，我只能狠下心戒掉了甘蔗。我转头看看婆婆，她跟牛吃草一般的大嚼甘蔗，我由内而外地羡慕和佩服，牙口真好，牙好真好！

惊讶之余更多的是佩服，敬佩他在而立之年割舍一切的勇气跟魄力，从一个熟悉的城市到另一个完全陌生的环境。

每次拔了牙齿，我都会保留下来，一个完整的牙齿包括牙冠、牙颈与牙根。这些牙伴我数年，作为骨骼成为我身体的一部分，曾帮我或多或少咀嚼过那些精致或粗糙的食物，在我咬紧牙关的时候，它们给了我小小的支撑。而现在，拔掉了这些坏牙，更像是我跟生活的一次妥协，也许，以后上了年纪，我也会和妈妈一样，拔掉所有的坏牙，装上假牙，为了不再疼痛、为了正常饮食，舍卒保车。

还清晰的记得，医生透过白色口罩后冷冰冰的命令：张嘴大一点，再大一点……他把冰冷的钳子伸到我嘴里，用机械咬住那两颗牙齿开始摇晃起来，没动静；医生又加大了力度，继续摇动，还没动静；医生站了起来，双脚

又开，看起来像是用了浑身的力气，终于开始松动了……尽管打了麻药，但是我还能清晰地感受到口腔里发出“沙沙沙”的声音，像是一棵大树，倒下来，无数的根须带着泥土拔地而起，我喉咙发出了“咕噜噜”的声响，像被扼住了喉咙的野兽。

生活里总是有这样一个怪

我们说的舒适圈，是指我们正常生活的一个圈子，在圈内有自己熟悉的环境，有自己熟悉的人，做着自己做好的事，所以我们觉得舒适、愉悦。但是当我们踏出这个圈子的界限，我们开始面对不熟悉的实物，超出自己能力范围外的挑战，甚至是跟不上周围人群的步伐，我们就会感到焦虑不安，有的人退缩了继续回到舒适圈内，有的人迎难而上，克服挑战，扩大自己的舒适圈。



「父能量」是家庭教育的正能量

□ 行 走

3月8日，武昌实验小学、武昌实验寄宿小学、汉阳区玫瑰第二幼儿园纷纷设立“爸爸接送日”，成立“好爸爸联盟”，提倡每个月逢8的日子让爸爸接送孩子，组织爸爸家长会、爸爸亲子日、爸爸才艺比拼等活动，让爸爸们在孩子教育过程中展示出更多的“父能量”。

据报道，不少爸爸响应号召，亲昵地拉着孩子的小手，在校门口还有说不完的话；有一家三口一起牵着手走向校门；有的爸爸在校门口给了孩子一个紧紧的拥抱……可见设立“爸爸接送日”，成立“好爸爸联盟”取得了良好效果，也得到很多孩子、家长和网友的赞许。

在我家庭教育中，有个不成文的惯例，就是妈妈忙碌辛苦、一手包揽，而爸爸却撒手不管、角色缺失。很多爸爸们认为，只要自己能够上班赚钱，给妻儿富裕、安宁的生活，就算尽到了父亲的责任。“丧偶式教育”由此产生。

依据现代青少年研究，人从诞生一刻起，有两个发展方向。一个是亲密性，母亲有天然的优势；另一个是独立性，父亲对此有特别的责任。独立性主要使人能够承担责任、顽强、自律，父教缺失使得孩子失去了规范和榜样，往往会导致很多问题。父亲在家庭教育中应该承担更多的责任，这是预防未成年人犯罪、帮助孩子健康成长的一个重要力量。

而从实践来看，爸爸更多地参与到教育活动中，孩子更容易在性格上表现得阳光自信，也更大方。爸爸的参与会让孩子更加坚强勇敢，也有利于拓宽孩子的知识面。父母在教育中旗鼓相

当、刚柔并济，对孩子的成长来说才是最好的。

因此，设立“爸爸接送日”，成立“好爸爸联盟”很有必要。通过这个特定形式，提醒爸爸们意识到自己的责任，唤醒更多爸爸参与到孩子成长和受教育中，从接送孩子到和孩子交朋友，父亲的言传身教对孩子产生深远影响，也有利于消除“丧偶式教育”的负面作用。

“爸爸接送周”“好爸爸联盟”极具“父能量”，瞄准了目前父亲参与家庭教育的缺失这个社会普遍关注的问题。一方面激发、促进爸爸参与孩子的成长，另一方面让孩子更好地感受到父爱的陪伴。纠正父亲缺位的家庭教育误区，倡导父母均衡的家庭教育，树立正确的家庭教育观，有利于培养健康、快乐、全面发展的孩子。“父能量”无疑是一种正能量，家庭教育扬长避短，不断摸索、全面完善，值得肯定。

依据现代青少年研究，人从诞生一刻起，有两个发展方向。一个是亲密性，母亲有天然的优势；另一个是独立性，父亲对此有特别的责任。独立性主要使人能够承担责任、顽强、自律，父教缺失使得孩子失去了规范和榜样，往往会导致很多问题。父亲在家庭教育中应该承担更多的责任，这是预防未成年人犯罪、帮助孩子健康成长的一个重要力量。

而从实践来看，爸爸更多地参与到教育活动中，孩子更容易在性格上表现得阳光自信，也更大方。爸爸的参与会让孩子更加坚强勇敢，也有利于拓宽孩子的知识面。父母在教育中旗鼓相



我们说的舒适圈，是指我们正常生活的一个圈子，在圈内有自己熟悉的环境，有自己熟悉的人，做着自己做好的事，所以我们觉得舒适、愉悦。但是当我们踏出这个圈子的界限，我们开始面对不熟悉的实物，超出自己能力范围外的挑战，甚至是跟不上周围人群的步伐，我们就会感到焦虑不安，有的人退缩了继续回到舒适圈内，有的人迎难而上，克服挑战，扩大自己的舒适圈。

其实无论走出舒适圈，都是我们自己的选择。你偏爱放荡一生潇洒自由，我钟情一屋两人三餐四季，无论是哪个生活方式，只要自己喜欢得都是极好的。

阳光微醺，和风正拂，一起和这个春天来个约会吧。

